ACTA

FECHA: 04 de Marzo del 2026

HORA: 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: consejería sala materna

ASISTENTES: componente de sala amiga, madres de sala materna

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- consejería
- Toma de evidencias (fotos) firma del acta cierre

DESARROLLO:

En el día de hoy miercoles 04 de marzo de 2026 siendo las 8:00 am el comité de lactancia materna y las madres de familia las señoras Diana Paola Gomez se reúnen para realizar la consejería acerca de la extracción de la leche materna, conservación y almacenamiento dando las siguientes indicaciones por la profesional Jenny Urrego Peña.

Antes de empezar una sesión de extracción de leche de forma manual es importante tener en cuenta:

- Lavarse siempre las manos antes de manipular el pecho.
- Efectuar un masaje en el pecho.
- Si es dentro del jardín infantil en la SAFL debe utilizar gorro y tapa bocas.

Powered by CamScanner

Se indica con ayuda de un modelo de seno que la madre debe encontrar una posición cómoda para sentarse tranquilamente, se descubre el pecho y lo aprieta suavemente con las puntas de los dedos desde la parte superior hacia la areola.

Para realizar la extracción manual colocar la mano en el pecho, para la mayoría de las mujeres es más fácil con una mano encima de la areola y la otra debajo formando una C.

La zona sobre la que hay que apretar es desde la base del pezón lo que no siempre coincide con el borde de la areola. Hay que apretar hacia el pecho y después comprimir entre el pulgar y los otros dedos. Seguir comprimiendo el pecho mientras se separa la mano del tórax, en una acción de "ordeño".

Se les indica que poco a poco la mamá desarrolla su propio estilo natural, por lo que deben seguir. La eficacia se mide por la comodidad con que se extrae la leche.

Se indica la forma en la que puede transportar la leche al jardín realizando cubos de hielo en bolsas o botellas plásticas debidamente lavadas y desinfectadas; después de extraerse la leche y depositarla en los recipientes de vidrio y tapa plástica para transportarla, éstos se guardan dentro de la nevera que llevan de regreso al domicilio, la leche en refrigeración tiene una duración de 6 a 12 horas, se recuerda que la leche debe ser rotulada con el nombre del niño, fecha y hora en la que se recolectó. Una vez allí pueden guardarse en la nevera para consumirse en los días siguientes o bien congelarse si no se van a usar; en el caso del jardín infantil solo se refrigera se ofrece al niño luego de tibiar a baño maría la que queda se desecha.

Si el bebé va a ser alimentado en el jardín infantil, la madre puede disponer de una segunda lonchera para transportar la leche. Cada mañana puede sacar los recipientes con leche extraída de su nevera y tras depositarlos en una lonchera con hielo, transportarlos hasta el jardín infantil.

Al conservar la leche materna a temperatura ambiente, tendremos menos tiempo para usarla sin que pierda sus propiedades. Es posible conservar la leche materna recién extraída en un recipiente cerrado a temperatura ambiente como máximo 6-8 horas para que siga en buen estado.

De la misma manera se les recuerda que el brindar la leche directamente del pecho de la mamá al bebe no solo es más higiénico, sino que ayuda a fortalecer el vínculo entre el bebe y la madre. La mamá comenta que en algún momento en su experiencia de lactancia anterior por agrietamiento del pezón interrumpió la lactancia por el dolor, a lo que la docente indica que una forma de recuperar la piel del seno es con la misma leche materna y colocarse un rato en el sol para que sea absorbida por la piel y sanen, así podrá seguir lactando tranquilamente.

Powered by CamScanner

Se finaliza esta reunión siendo las 9:00 am se anexa evidencia fotográfica y firmas de quienes estuvieron en la consejería.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
CONTINUAR CON LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA	DIANA PAOLA GOMEZ	INMEDIATA

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jenny Urrego Peña	Profesional en atención a la primera infancia	J.I.C Emanuel	
Diana Paola Gómez	Mamá	J.I.C Emanuel	



ELABORADO POR: COMPONENTE SALA AMIGA

JENNY URREGO PROF. ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA.

Powered by CamScanner